



EMENTA

		PRATO	PRATO VEGETARIANO
SEXTA-FEIRA	SOPA	Sopa de alho francês	
ALMOÇO	PRATO	Esparguete à bolonhesa	Bolonhesa de soja
11-04-2025	SOBREMESA	Fruta	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Sopa de legumes	
JANTAR	PRATO	Filetes de peixe com arroz de tomate	Quiche de legumes
11-04-2025	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO	SOPA	Sopa de nabiça	
ALMOÇO	PRATO	Strogonoff de frango com arroz branco	Almôndegas vegetarianas
12-04-2025	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO	SOPA	Sopa de couve	
JANTAR	PRATO	Massa espiral com cogumelos e salsicha	Hamburguer vegetariano com arroz de legumes
12-04-2025	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO	SOPA	Creme de cenoura	
ALMOÇO	PRATO	Febras de cebolada com arroz de legumes	Alho francês à brás
13-04-2025	SOBREMESA	Fruta	

Todos os pratos são acompanhados de salada.