

		PRATO	PRATO VEGETARIANO
SEXTA-FEIRA ALMOÇO 05-04-2024	SOPA	Sopa de alho francês	
	PRATO	Esparguete à bolonhesa	Bolonhesa de soja
	SOBREMESA	Fruta	
SEXTA-FEIRA JANTAR 05-04-2024	SOPA	Sopa de legumes	
	PRATO	Filetes de peixe com arroz de tomate	Quiche de legumes
	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO ALMOÇO 06-04-2024	SOPA	Sopa de nabiça	
	PRATO	Strogonoff de frango com arroz branco	Almôndegas vegetarianas
	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO JANTAR 06-04-2024	SOPA	Sopa de couve	
	PRATO	Massa espiral com cogumelos e salsicha	Salteado de legumes com massa espiral
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO ALMOÇO 07-04-2024	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Febras de cebolada com arroz de legumes	Hamburguer vegetariano com arroz de legumes
	SOBREMESA	Fruta	

Todos os pratos são acompanhados de salada.